



40/سورة فاتحة الكتاب

40 Spirituele Genezingen



Sheikh-e-Tarbiyat, Ameer-e-Ahlesunnat
oprichter van Dawat-e-Islamiyeh Aalima Muallana Abu Bilal
MUHAMMAD ILYAS
Attar Qadiri Razavi



الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Du'a voor het lezen van een boek

Lees de volgende Du'aa (smeekbede) voor het bestuderen van een religieus boek of Islamitische les. U zult *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ* (met de Wil van Allah de Meest Machtige en Voortreffelijke) onthouden wat u bestudeert:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Vertaling: Ya Allah *عَزَّوَجَلَّ* Open de poorten van kennis en wijsheid voor ons en wees barmhartig voor ons! O, de Meest Eervolle en Voortreffelijke! (*Al-Mustatraf, vol. 1, blz. 40*)

Opmerking: Reciteer één keer Durud Sharif [Salat 'Alan Nabi] (het sturen van Vrede en Zegeningen naar de Geliefde Profeet *(صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ*) voor en na de smeekbede.

۴۰ روحانی علاج

40 Ruhani 'Ilaj

Veertig (40) Spirituele Genezingen

Dit boekje is oorspronkelijk in het Urdu geschreven door Shaykh-e-Tariqat Amir-e-Ahl-e-Sunnat, de oprichter van Dawat-e-Islami, Allamah Maulana Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi دامت برکاتہم العالیہ. De 'Vertalingsafdeling' [Majlis-e-Tarajim] heeft dit boekje vanuit de Engelse vertaling vertaald naar het Nederlands. Mocht u ergens fouten vinden, informeert u dan ons op het onderstaande post- of e-mailadres met de intentie van beloning [Sawab].

Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)

'Alami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah
Saudagaran, Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi,
Pakistan (hoofdvesting van Dawat-e-Islami).

Telefoon: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

E-mail: ✉ translation@dawateislami.net

Veertig (40) Spirituele Genezingen

Een Nederlandse vertaling van '40 Ruhani 'Ilaj



ALLE RECHTEN VOORBEHOUDEN

Copyright © 2016 Maktaba-tul-Madinah

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, of overgedragen worden, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Maktaba-tul-Madinah.

1st Publication:	Rabi'-ul-Awwal, 1438 AH – (Dec, 2016)
Publisher:	Maktaba-tul-Madinah
Quantity:	5000
ISBN:	978-969-631-128-7

DONATIES

Wees vrij om ons te benaderen als u een bijdrage wilt leveren in het uitgeven van een Islamitisch boek of risalah voor Isal-e-Sawab van uw overleden familieleden.

Maktaba-tul-Madinah

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

✉ **Email:** maktabaglobal@dawateislami.net – maktaba@dawateislami.net

☎ **Tel:** +92-21-34921389-93 – 34126999

🌐 **Web:** www.dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

Veertig (40) Spirituele Genezingen

Lees dit boekje volledig uit. Door het bekijken van de namen van Allah عَزَّوَجَلَّ (de meest Machtige en Verhevene) zal uw hart إِنَّ هَذَا لِلَّهِ عَزَّوَجَلَّ (met de Wil van Allah عَزَّوَجَلَّ) zich verblijden.



Voordelen van het lezen van Durud Sharif

‘Reciteer Durud Sharif [Salat ‘Alan Nabi] (het sturen van Vrede en Zegeningen naar de Geliefde Profeet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) in overvloed, want het reciteren van Durud Sharif zal een middel voor vergiffenis zijn voor jouw zonden.’

(Al djami-ul-saghier, pagina 87, gedrukt Darul Kutub Al-Ilmia Bairoet)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

Veertig (40) Spirituele Genezingen

Lees Durud Sharif één keer voor en na elke smeekbede. Als het reciteren niet leidt tot verbeteringen, zie dit dan als een resultaat van uw eigen nalatigheid. Doe geen beklag en houd de wil van Allah **عَزَّوَجَلَّ** in gedachten.



1.

هُوَ اللهُ الرَّحِيمُ

Degene die dit na elk gebed zeven (7) keer reciteert, zal **إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** beschermd worden van het kwade invloeden van de duivel en zal **إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** sterven als Moeslim.

2.

يَا اللَّهُ

Degene die voor het slapen dit honderd (100) keer reciteert, zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** beschermd blijven van het kwade van satan en beroerte.

3.

يَا مَلِكُ

Een arm of behoeftig persoon die dit dagelijks negentig (90) keer reciteert, zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** verlost worden van armoede.

4.

يَا قُدُّوسُ

Degene die dit tijdens zijn reis **blijft** reciteren, zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** niet lijden aan vermoeidheid.

5.

يَا سَلَامُ

Als iemand dit honderdelf (111) keer reciteert en daarna op een ziek persoon blaast, dan zal die zieke persoon **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** verlichting krijgen van de ziekte.

6.

يَا مُهَيَّبُ

Als een verdrietig persoon dit dagelijks negenen twintig (29) keer reciteert, zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** zijn verdriet weggenomen worden en hij zal beschermd blijven van alle soorten rampen en narigheid.

7.

يَا عَزِيزُ

Reciteer dit eenenveertig (41) keer voordat men bij een heerser of een ambtenaar gaat (voor een toegestaan en wettig doel). De heerser of ambtenaar zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** goedwillig en sympathiek zijn.

8.

يَا مُتَكَبِّرُ

Degene die nachtmerries krijgt en dit eenentwintig (21) keer reciteert, zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** geen nachtmerries meer krijgen. (Duur van behandeling: tot genezing).

9.

يَا مُتَكَبِّرُ

Degene die dit tien (10) keer reciteert voorafgaand aan gemeenschap met zijn vrouw, zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** vader worden van een vrome (godsdienstige, godvrezende) zoon.

10.

يَا بَارِئُ

Degene die dit elke vrijdag tien (10) keer reciteert, zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** gezegend worden met een zoon.

11.

يَا قَهَّارُ

Als iemand dit honderd (100) keer reciteert terwijl hij te maken heeft met een probleem (hinder), dan zal zijn probleem *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ* opgelost worden.

12.

يَا وَهَّابُ

Degene die dit dagelijks zeven (7) keer reciteert zal *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ* Mustadjabudd'awat worden (zijn alle toegestane en wettige smeebedes [Du'aa] zullen verhoord worden).

13.

يَا فَتَّاحُ

Degene die dit dagelijks na het ochtendgebed [Salatul Fajr] met beide handen op zijn borstkas zeventig (70) keer reciteert, zal bij hem *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ* roest en vuil van het hart verdwijnen.

14.

يَا فَتَّاحُ

Degene die dit dagelijks zeven (7) keer reciteert (ongeacht het tijdstip), zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** verlicht worden in zijn hart.

15.

يَا قَابِضُ ، يَا بَاسِطُ

Degene die dit dagelijks dertig (30) keer reciteert, zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** zijn vijanden overwinnen.

16.

يَا رَافِعُ

Van degene die dit dagelijks twintig (20) keer reciteert, zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** zijn wens vervuld worden.

17.

يَا بَصِيرُ

Degene die dit dagelijks zeven (7) keer reciteert in de tijd van het 'Aṣr-gebed (begintijd van het 'Aṣr-gebed [Salatul 'Aṣr] tot zonsondergang), zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** beschermd worden van een plotselinge dood.

18.

يَا سَبِيعُ

Degene die zonder tussendoor te praten dit dagelijks honderd (100) keer reciteert en daarna smeekbedes [Du'ā] verricht, zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** begunstigd worden met wat hij ook vraagt.

19.

يَا حَكِيمُ

Degene die dit dagelijks na elk gebed tachtig (80) keer reciteert, zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** nooit van een persoon afhankelijk zijn.

20.

يَا جَلِيلُ

Als iemand dit tien (10) keer reciteert en daarna op zijn bezittingen, goederen, geld etc. blaast, dan zullen al die zaken **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** beschermd blijven van diefstal.

21.

يَا شَهِيدُ

Als iemand dit eenentwintig (21) keer voor zonsopgang reciteert en daarbij zijn hand op het voorhoofd van een ongehoorzaam (ondeugend en stout) kind houdt en naar de hemel kijkt, dan zal dat kind **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** vroom (en gehoorzaam) worden.

22.

يَا وَكِيلُ

Degene die dit dagelijks op het tijdstip van het 'Asr-gebed zeven (7) keer reciteert, zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** beschermd worden tegen narigheid (ellende, problemen).

23.

يَا حَيِّدُ

Als iemand niet afstand kan nemen van zijn gewoonte van onfatsoenlijk (vulgair, vies) taalgebruik, reciteer dan dit negentig (90) keer en blaas daarna in een leeg glas. Wanneer het nodig is, moet de persoon dat glas of die kopje gebruiken om water uit te drinken en dan zal *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ* zijn gewoonte van onfatsoenlijk praten verdwijnen. (Het glas waarin is geblazen kan jaren (zolang nodig) gebruikt worden voor dit doel).

24.

يَا مُحْصِي

Een ieder die elke vrijdagnacht (de nacht tussen donderdag en vrijdag) dit duizend (1000) keer reciteert, zal *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ* in het graf en op de Dag des Oordeels beschermd worden van bestraffing.

25.

يَا مُحْيِي

Iemand die last heeft van maagzuur (opgezwollen gevoel), buikpijn of pijn heeft in een ander orgaan of bang is om een orgaan of lichaamsdeel te verliezen en dit zeven (7) keer reciteert en op zichzelf blaast, zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** verlossing krijgen.

(Duur van behandeling: tot genezing – verricht dit minimaal een (1) keer per dag).

26.

يَا مُحْيِي ، يَا مُمِيتُ

Degene die dit dagelijks zeven (7) keer reciteert en daarna op zichzelf blaast, dan zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** magie geen effect hebben op hem (magie zal die persoon niets kunnen doen).

27.

يَا وَاجِدُ

Bij degene die **tijdens** het eten bij elke hap dit leest, zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** het voedsel verlicht [Nūr] worden in zijn maag en zullen ziektes daardoor verdwijnen.

28.

يَا مَا جِدُ

Degene die dit tien (**10**) keer reciteert en blaast op drinkwaar (zoals sap of siroop) en dat vervolgens opdrinkt, zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** niet ziek worden.

29.

يَا وَاحِدُ

Als iemand bij het alleen zijn bang is en dit duizend en één (**1001**) keer reciteert, dan zal op het moment van alleen zijn de angst verdwijnen uit zijn hart, **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

30.

يَا قَادِرُ

Als een persoon een **gewoonte** ervan maakt om dit te reciteren tijdens het wassen van ieder lichaamsdeel bij het verrichten van Wudū, dan zal zijn vijand niet in staat zijn om hem te ontvoeren *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

31.

يَا قَادِرُ

Reciteer dit eenenveertig (41) keer in geval van een probleem (moeilijkheid), dan zal het probleem opgelost worden, *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

32.

يَا مُقْتَدِرُ

Degene die dit dagelijks twintig (20) keer reciteert, zal *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ* in de schaduw van zegeningen blijven.

33.

يَا مُقْتَدِرُ

Degene die meteen bij het wakker worden dit twintig (20) keer reciteert, zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** gezegend zijn met de hulp van Allāh **عَزَّوَجَلَّ** in alle toegestane zaken.

34.

يَا أَوَّلُ

Als een persoon dit dagelijks honderd (100) keer reciteert, dan zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** zijn vrouw van hem houden.

35.

يَا مَانِعُ، يَا مُعْطِي

Als de vrouw kwaad of boos is, dan zou haar man en als de man kwaad of boos is, dan zou zijn vrouw, voor het slapen gaan zittend op bed dit twintig (20) keer moeten reciteren. Er zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** harmonie (overeenstemming, compromis) ontstaan tussen beiden. (Duur: totdat het doel is bereikt).

36.

يَا ظَاهِرُ

Schrijf dit op de muur van uw huis, dan zal die muur
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ beschermd zijn van instorten.

37.

يَا رَوْفُ

Iemand die een onderdrukte (een beklemd persoon)
wil bevrijden van de wreedaardige (genadeloze, onbarm-
hartige) persoon, zou eerst tien (10) keer dit moeten
reciteren. Als de reciteerder daarna met de wreedaar-
dige persoon praat, dan zal die persoon إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ
het voorstel accepteren.

38.

يَا غَنِيُّ

Als iemand die pijn heeft in zijn ruggengraat (wervel-
kolom), knieën, gewrichten of in een ander lichaam-
sdeel dit **gedurende de hele dag** zoveel mogelijk
reciteert, dan zal إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ de pijn verdwijnen.

39.

يَا مُغْنِي

Lees in geval van pijn dit één (1) keer. Blaas dan op de handen en wrijf vervolgens op het pijnlijke lichaamsdeel. Het zal **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** een kalmerend effect hebben en de pijn doen verminderen.

40.

يَا نَافِعُ

Degene die voor het beginnen van een toegestane activiteit dit twintig (20) keer reciteert, die activiteit zal dan **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** verlopen volgens zijn wens.

Vijftien (15) Medische Genezingen

Twee genezingen voor haaruitval

1. 250 gram Amla, 125 gram Shikakai en 125 gram zaden van Fenegriek moeten worden gemalen. Twee lepels ervan kunt u gedurende de nacht in water zetten. In de ochtend filtert u het en daarna wast u uw haar ermee. Dit moet één keer per week worden gedaan. **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** u zult geen **haaruitval** meer hebben en het haar zal ook langer worden.
2. Amla malen totdat het een poeder wordt en daarna mengen met water zodat het een mengsel wordt. Het mengsel moet in alle wortels van het haar worden aangebracht. Na enkele minuten kan het uitgewassen worden.

Medische genezing voor tandpijn en gezwollen tandvlees

3. Als u **gezwollen tandvlees** heeft en er bloed of pus uitkomt, dan moet u in warm water wat Aluin oplossen. Daarna moet het op de tanden en tandvlees worden aangebracht. *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ* zult u er veel voordeel van hebben.

Medische genezing voor diabetes (suikerziekte)

4. Uit een grote kardemom moet u de zaden weghalen en vervolgens op 5 van die zaden in de ochtend en in de avond kauwen (5 zaden per keer).
5. Amla, zaden van bessen, zaden van balsempeer (van gelijke gewicht) moeten worden gemalen. Een goed medicijn tegen diabetes is gereed voor u! Als iemand elke dag 1 lepel van dit poeder inneemt, dan zal *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ* **diabetes** niet meer verergeren.

Medische genezing voor de pijn in periodes

6. Vrouwen die in hun **maandelijkse periode** pijn ervaren in hun buik, rug etc. kunnen olie smeren op hun navel. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** zal de pijn afnemen.

Medische genezing voor diarree

7. Een halve lepel thee in water roeren en innemen. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** zal de **diarree** stoppen. Bij kinderen is een kleine hoeveelheid thee met water voldoende.
8. Groene uitgedroogde munt vermalen tot poeder en dan in een potje bewaren. Bij **diarree** kunt u in de ochtend en in de avond een halve lepel met water innemen. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** zal uw maag zich ververst voelen en u zult genezen.

Medische genezing voor een bloedneus

9. Citroensap filteren (met een kleed) en met een druppelaar (Pipet) toedienen in de neus. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** zal de **bloeding** stoppen.

Medische genezing voor de verstopte neus

10. Als u in de avond last heeft van een **verstopte neus** en **ademhalingsproblemen** ervaart, dan moet u een paar bladeren van 'Neem' (*uitspraak: niem*) schoonmaken, in water koken en wat zout erin oplossen. Als het voor uw gevoel voldoende warm is, dan kunt u hiermee uw neus wassen. Met hetzelfde water kunt u 2 keer per dag ook gorgelen. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** zal uw neus niet meer verstopt zijn.

Genezing voor de hik

11. Een plastic of papieren tas (bijv. boterhamzakje) zodanig op de neus en mond plaatsen dat de adem van de mond en neus in de tas of zak blijft. Vervolgens in dezelfde tas blijven ademen. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** binnen 1 of 2 minuten zal de **hik** overgaan.

Medische Genezing voor slechte adem

12. Ongekookte uien of ongekookte knoflook kunnen een **vieze ademgeur** tot gevolg hebben. Als u daar last van heeft, moet u een stukje gember nemen en daarop goed kauwen. Daarnaast kunt u ook kauwen op selderij of kleine kardemom en inslikken. إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ zult u verlost worden van de vieze geur.
13. 12 bladeren van 'Neem' goed koken en in een glas water filteren. Wanneer het water wat lauw is geworden, kunt u daarmee gorgelen. Dit ruimt slechte bacteriën op. Door dagelijks gebruik, wordt de binnenkant van de mond schoon en voorkomt men het ontstaan van de **vieze geur in de mond**.
14. Gorgelen met lauw zoutwater. Elementen die in zout zitten, zorgen ervoor dat de dode cellen worden opgeruimd en voorkomt men het ontstaan van de **vieze geur in de mond**.